

mijou

Regional trifft international

Zutaten aus der Region und in Bio-Qualität treffen auf Familienrezepte aus Libyen



Frisch zubereitet.

Mit Liebe und Hingabe gekocht.

Überraschend | Vielfältig | Köstlich





Für kleine und große Genießer - gemeinsames Essen in familiärer Atmosphäre.

Willkommen zu einem Kurzurlaub in Klein-Libyen!

(gesprochen: MIT-schu).

„Eisvogel“ in ostlibyschem Dialekt.
Mijous Spitzname in seiner Kindheit, denn er liebte das Meer, tauchen und Fische fangen.

Mijou – /'mitʃu/

(pronounced MIT-shoo)

“Kingfisher” in the Eastern Libyan dialect.
Mijou’s childhood nickname, because he loved the sea, diving, and catching fish.

mijou

Erfurt

Für dein á la carte Essen im Mijou stehen dir unsere Tagesgerichte und die Speisen aus der folgenden Karte zur Verfügung.

VORSPEISE

Viererlei hausgemachte Cremes mit arabischem Brot, kleine Salatbeilage
10 €

HAUPTSPEISEN

Warmer „Salat“ aus Kartoffel, Aubergine, Olive, Erdnuss, Zwiebel, Harissa und mit gutem Bio-Ofenkäse von unseren Bauern.
15 €

Unsere zweite Hauptspeise ist als „Baukasten-System“ gedacht und besteht aus Beilagen, Soßen und wahlweise gutem Fleisch von Thüringer Biobauern. zusammen wie du magst.

Wähle deine Beilage...

Gewürzter Reis oder Couscous oder je nach Tagesangebot weitere Beilagen

... deine Soße ...

Kicherbesensoße oder Gemüesoße sowie je nach Tagesangebot mögliche weitere Soßen

... dein Bio-Fleisch.

Abhängig von unseren Biobauern von Huhn über Lamm bis Wasserbüffel - je nach Tagesangebot.

Beilage mit Soße ergibt unsere vegane oder vegetarische Variante:
20 €
(halbe Portion 15 €)

Mit Bio-Fleischsorte des Tages:
25 €
(halbe Portion 18 €)
(Manche Fleischsorten nicht als halbe Portion möglich.)

ANGEBOT

Mischplatte aus verschiedenen Hauptspeisen des Tages. Laß dich überraschen!
Veggie - **30 €**
Mit Bio-Fleisch - **35 €**

Wir freuen uns, euch mit dem libyschen Essen vertraut machen zu dürfen. Gerne beantworten wir eure Fragen und beraten zu eurer Auswahl.

(Für Fragen zu Allergenen wende dich vertrauensvoll an unser Team!)

mijou

Erfurt

GETRÄNKE

Unsere Getränkeauswahl ist ausschließlich alkoholfrei* und vorwiegend in Bio-Qualität. Wir freuen uns, wenn auch ihr Geschmack an dieser Auswahl findet und sind offen für weitere Vorschläge!

☞ Hausgetränke nach Tagesangebot
Unsere Empfehlung des Hauses – Mijous selbstgemachte Getränke. Eigentlich könnte man sie fast als alkoholfreie Cocktails bezeichnen...

☞ Wasser von Rhönsprudel (naturell oder medium)
300 ml **3,00 €**
0,75 l Flasche **8,00 €**

☞ Verschiedene Sorten NOW Limo von der Brauerei Lammsbräu

Orange	Red Berry	Zitrone	je 330 ml 4,50 €
Maracuja	Rhabarber	Orange Cola	
Grapefruit	Ingwer		
Mate Granate	0,5l -	5,50 €	

☞ Unsere Säfte stammen von Thüringer Streuobstwiesen des Obstwiesenhofs Köhler / Kleinromstedt¹ und der Streuobstmosterei Malus im Südharz². Letztere erfreut uns sogar mit kostbaren sortenreinen Apfelsäften. Säfte sind ein Saisongeschäft – du findest auf dem Tresen was gerade im Ausschank ist.

BIO-Streuobstwiesen-Apfelsaft ¹	je 200ml 4,00 €
BIO-Streuobstwiesen-Apfel-Ingwersaft ¹	
Apfelsaft sortenrein, diverse Sorten ² (z.B. Goldparmäne, Boskoop, Ingrid Marie...)	
Apfel-Birnen-Saft ²	
Apfel-Sauerkirsch-Saft ²	
Apfel-Mango-Saft ²	
Apfel-Schwarze Johannisbeere ²	
Apfel-Rhabarbersaft ²	
Alle Säfte als Schorle	je 300ml 4,00 €

* Das Mijou ist aus ganz persönlichen Gründen ein komplett alkoholfreies Restaurant. Wir wollen damit niemanden von irgendetwas überzeugen, sondern bleiben einfach nur uns selber treu. Wir laden euch herzlich ein, diesen Umstand als einen Fakt eurer authentisch-kulinarischen Reise nach Libyen einzuordnen. Unser Anspruch ist, hervorragendes Essen und leckere alkoholfreie Alternativen bieten zu können. Darauf und auf einen guten Service legen wir unseren Fokus.

mijou

Erfurt

BIO BIER & CO

Unsere alkoholfreien Biere und Biermischgetränke kommen allesamt als Flaschenbiere daher. Wir ordern sie von der feinen kleinen Bio-Brauerei Neumarkter Lammsbräu / Oberpfalz.

BIO - Bier feinherb 0,33	4,00 €
BIO - Bier naturtrüb 0,5	5,00 €
BIO - Bier dunkel 0,33	4,00 €
BIO - Weizen hell 0,5	5,00 €
BIO - Weizen Grapefruit 0,33	4,00 €
BIO - Radler 0,33	4,00 €
BIO - Bier mit Hollerblüte 0,33	4,00 €
BIO - Bier glutenfrei 0,33	4,00 €
BIO - Malzbier 0,33	4,00 €

WEIN & SEKT

Unsere spezielle Auswahl an alkoholfreiem Wein und Sekt haben wir uns von einer Someliere empfehlen und in einer eigens durchgeführten Veranstaltung von unseren Gästen testen lassen. Dies ist nun unser daraus resultierendes Angebot:

Natureo Free weiß	200 ml	7,50 €
Natureo Free rot	Flasche 0,75 l	29,00 €
Secco Muskateller Württemberg	Flasche 0,75 l	29,00 €

WARME GETRÄNKE

*1 gesüßt *2 ungesüßt

Mijou Kaffee (mit Kuh- oder Pflanzenmilch) ^{*1}	200 ml	4,00 €
<i>Ein cremiger Kaffee genossen nach einem Familienrezept von Mijou. Hierfür wird eine Kaffeessenz angesetzt und dann mit Milch cremig aufgeschäumt. Das Ergebnis ist ein leckerer Kaffee, den unsere Gäste als „warmen Eiskaffee“ beschreiben. ☺</i>		
Arabischer Kaffee (mit oder ohne Kardamom) ^{*2}	50 ml	3,00 €
BIO - Kräutertee ^{*2}	250 ml	3,00 €
Grüntee traditionell libysch ^{*1}	50 ml	3,00 €
Schwarztee traditionell libysch (mit Erdnuss) ^{*1}	50 ml	3,00 €
Gewürztee traditionell libysch (mit Schwarztee & Milch) ^{*1}	200 ml	4,00 €
Gewürzkakao traditionell libysch (mit Kuh- o. Pflanzenmilch) ^{*2}	200 ml	4,00 €

Und gerne wollen wir bei diesem Thema undogmatisch sein und gemeinsam mit unseren Gästen Zwischenkultur leben. Darum bieten wir für alle diejenigen, welchen ihr guter Wein trotz bestem Essen und anderen Getränkeangeboten gar zu sehr fehlt, die Möglichkeit, diesen gegen ein Korkengeld von 5 € einfach mitbringen zu können. Und wenn am Ende ihr & wir zufrieden sind – wunderbar! Das ist unser Wunsch.



mijou

Erfurt

SPEZIALITÄTEN auf VORBESTELLUNG

MIJOUS FAMILIEN MENÜ

Hier speist es sich ganz typisch libysch und man kann die Vielfalt von Mijous Küche und Kochkünsten gemeinsam mit seinen Liebsten bestaunen und genießen. Ganz authentisch kommen dabei alle Gerichte einfach in die Mitte des Tisches und jede*r kann sich nach Lust und Laune bedienen. Ihr habt dabei Vor- und Hauptspeise in einem Gang. Abgerundet wird die Schlemmerei durch einen arabischen Kaffee oder Tee als Abschluß.

Konzipiert ist das Menü ab zwei Personen und ihr könnt entscheiden, ob ihr es vegan / vegetarisch oder mit unseren Bio-Fleischspezialitäten genießen möchtet.

(Besonders: Ab 5 Personen ist als Fleischbeilage eine ganze Lamm- oder Ziegenkeule möglich. Je nach Verfügbarkeit.)

- ☪ Reis mit Nüssen
- ☪ Soßen des Tages
- ☪ diverses Fingerfood
- ☪ alle hausgemachten Cremes
- ☪ arabisches Brot
- ☪ Salat
- ☪ wahlweise Bio-Fleisch
- ☪ arabischer Kaffee oder Tee



	Veggie	mit Bio-Fleisch
2 Personen	75 €	85 €
3 Personen	110 €	125 €
4 Personen	145 €	165 €
5 Personen	180 €	205 €
6 Personen	215 €	245 €

Für mehr als 6 Personen kommt gerne auf uns zu. ☺

SONDERWÜNSCHE

Du möchtest einmal authentisch scharfe libysche Küche genießen? Oder ein ganz eigenes Menü für deine Feier im Restaurant? Eine spezielle Fleischsorte? Gerne erfüllen wir mit genug Vorlaufzeit auch eure besonderen Wünsche. Meldet euch ganz ungeniert und wir schauen, was möglich ist.

mijou

UND ZUDEM...

Wenn ihr nachher zufrieden hier rausgeht, dann sagt es gerne weiter. Und kommt wieder.

Wiedersehen macht Freude, sagt man ja so schön. ☺

Wir freuen uns auch über eure ehrlichen Rückmeldungen (live hier bei uns und über die üblichen Plattformen wie Google, Instagram, Tripadvisor oder auch The Fork).

Das hilft uns, noch mehr zufriedene Kunden zu schaffen.

Nah am Mijou bleibt ihr leicht über Instagram: [mijou.erfurt](#)
(Oder wenn ihr lieber Mails lest, gibt es für Freunde des Mijou
ca. einmal im Monat einen Newsletter.)

NICHT ZU VERGESSEN...

MittwochsMittagsimMijou

Jeden Mittwoch von 11:30 - 13 Uhr gibt es Köstlichkeiten to go für die Mittagspause.
Z.B. leckere Brottaschen von vegan bis Bio-Fleisch. Motiviert für den ganzen Tag!

Kultureller Brunch

Einmal im Monat gibt es unseren wundervollen kulturellen Brunch mit üppigem Büffet,
Mijous Geschichten und immer netten Gästen. Wirklich eine besondere Empfehlung.

Buchen könnt ihr Plätze unter [restaurant-mijou.de/veranstaltungen](#)

Mijou kann auch Catering

Für eure Feierlichkeiten privat oder geschäftlich kredenzen wir feinste Speisen, bauen
üppige Büffets, überraschen euch und eure Gäste. Wer einfach einmal was anderes bieten
möchte. Sprecht uns einfach an oder schreibt eine Mail an kontakt@restaurant-mijou.de.

Das Mijou nur für dich

Ebenso gerne richten wir deine Feierlichkeit im Restaurant aus. In den warmen
Monaten läßt es sich z.B. vortrefflich im wunderschönen Innenhof sitzen.

Oder buche das Mijou auch an Schließtagen
(ab 10 Gästen und wenn terminlich möglich).

Wir freuen uns, von euch zu hören / lesen!

Zitate aus unserem Gästebuch:

„Weltenküche,
lecker,
herzlich.“

„Von vorn bis hinten
reines Soulfood!“

Wie im Paradies

Ein gekochtes Gedicht.

Entspannend,
Geschmacksexplosion,
Lieblingslokal.

„Eine wunderschöne Oase
in der Stadt. Vielen Dank für das
fantastische Essen und
die tolle Gastfreundschaft!“

exotisch
Auszeit
phänomenal

Außerordentlich
gelungene
Vielseitigkeitsprüfung.

Außergewöhnliche
kulinarische
Köstlichkeiten

Bezaubernd,
berauschend,
erfüllend.

Für mehr echte Rückmeldungen
zu unserem Restaurant und
Catering schau gerne direkt in
unser Gästebuch am Tresen,
bei Tripadvisor, The Fork,
GoogleMaps oder
online auf unserer Webseite.

Außergewöhnlich,
überraschend,
besonders.

„Ein richtiges Kleinod!“



Danke für deinen Besuch & komm' gerne wieder.

Die Mijous ☺

